



# INFOABEND zu Adipositas

bei Kindern und Jugendlichen

**MITTWOCH**  
**17.04.2024**  
**18:30-20:00 Uhr**



**Josefinum**  
KJF Klinik



**ERNÄHRUNG**



**VERHALTEN**



**BEWEGUNG**



**MEDIZIN**

## INFO

Der Infoabend richtet sich an Eltern, Großeltern, enge Bezugspersonen und Betreuer:innen von Kindern und Jugendlichen (unter 18 Jahre) mit Adipositas. Für die Teilnahme bestehen keine weiteren Zugangsvoraussetzungen und es fallen auch keine Kosten an.

## INHALTE

Das interdisziplinäre Team der Adipositas Ambulanz im iSPZ (Interdisziplinäres Sozialpädiatrisches Zentrum) setzt sich aus Fachkräften der Bereiche Medizin, Ernährung, Bewegung und Verhalten zusammen. Unsere Ärzt:innen, Ernährungs- und Sportwissenschaftler:innen, sowie Psycholog:innen informieren, beraten und schulen bei dieser Veranstaltung Eltern und enge Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas. Es werden grundlegendes Wissen und nützliche Tipps aus allen Fachbereichen zum besseren Verständnis und Umgang mit dem Thema Adipositas vermittelt.

## THEMEN

- Einfluss auf körperliche Entwicklung und Gesundheit des Kindes
- Ausgewogene Ernährung in der Familie
- Möglichkeiten und Nutzen von Bewegung
- Ressourcen in eigener Familie und Alltag
- Neue medikamentöse Therapieoptionen mit Semaglutid für Jugendliche ab 12 Jahren

## VERANSTALTUNGSORT

KJF Klinik Josefinum  
Foyer im iSPZ  
Hirblinger Str. 19  
86154 Augsburg

## ANMELDUNG

[adijos@josefinum.de](mailto:adijos@josefinum.de)  
oder per QR - Code

